



Invitano all'evento informativo su

# STILI DI VITA, SPORT e DONAZIONE DI SANGUE

L'importanza di una corretta alimentazione

Lunedì 12 Dicembre 2022 **ORE 20.30**

**SALA** della Parrocchia di Cusighe

Interverrà la nutrizionista  
dott.ssa Chiara Pivetta Stefani

*“Quando si tratta di mangiare in modo corretto e fare  
esercizio fisico, non c'è un “io inizierò domani.”*